



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL

1. CRECHE REGIME PARCIAL – SEDE - AGOSTO- 2023

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			
1ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			Salada de frutas			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Pão do tipo Hot dog com carne moída			Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas			Sopa de carne com legumes e macarrão			
2ª SEM	Colação	Fruta	Leite ao natural	Fruta			Fruta			Fruta			
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Pão do tipo francês com carne moída			Munguzá			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
3ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Vitamina de fruta			Fruta			Fruta			
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Pão do tipo Hot dog com carne moída			Cuscuz com fígado ao molho com batatas			Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos			
4ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			Fruta			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Pão do tipo francês com carne moída			Sopa de carne com legumes e macarrão			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
5ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			-			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Pão do tipo francês com carne moída			Canja			-			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			504,9	69,1	21,8	15,7	7,3	220,7	75,5	95	18,6	45	2,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos Alunos de creche e Pré-escolar deve ser ofertado 02 lanches diariamente conforme Resolução do FNDE Nº26 de 17 de Junho de 2013, Na Seção 2 do §2º: “III – No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, duas refeições, para os alunos que estudam no turno da tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do 2ª Intervalo ofertada para os alunos matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas ou em áreas remanescentes de quilombos, exceto creches”; III) Horário : Aos Alunos que estudam no Regime da Manhã, os lanches devem ser oferecido: 1º no horário de chegada(Colação), e o 2º no horário do intervalo										



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

	<p>(Lanche) . No Regime da Tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do intervalo e 2º (colação) após o término das aulas. O Lanche é o mesmo ofertado aos alunos do Ensino Fundamental no horário do intervalo diferenciado apenas nas porções.</p>
--	---



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ENSINO FUNDAMENTAL – EJAI- SEDE- AGOSTO - 2023

LANCHE		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
1ª SEMANA (1-4)	Colação	Fruta	Fruta	Biscoito com leite	Fruta	Salada de frutas							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas	Sopa de carne com legumes e macarrão							
2ª SEMANA (7-11)	Colação	Bolacha com leite	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito com leite							
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Pão do tipo francês com carne moída	Munguzá	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
3ª SEMANA (14-18)	Colação	Fruta	Biscoito com leite	Vitamina de fruta	Fruta	Fruta							
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Cuscuz com fígado ao molho com batatas	Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos							
4ª SEMANA (21-25)	Colação	Biscoito com leite	Fruta	Fruta	Bolacha com Suco	Fruta							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Pão do tipo francês com carne moída	Sopa de carne com legumes e macarrão	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
5ª SEMANA (28-31)	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Pão do tipo francês com carne moída	Canja	-							
E COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)		Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
		500,0		65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS		Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos demais Alunos da atenção básica deve ser ofertado uma refeição diariamente conforme Resolução do FNDE N°6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “IV – No mínimo 20% das ne-											

PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

		cessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes e micronutrientes, quando ofertada uma refeição, para os demais estudantes matriculados na educação básica, em período parcial. III)Horário: O lanche deve ser distribuído no horário habitual de Intervalo.
--	--	--



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
PRÉ-ESCOLA REGIME PARCIAL– SEDE – AGOSTO- 2023

REEFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA			
1ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Biscoito com leite			Fruta			Salada de frutas			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Pão do tipo Hot dog com carne moída			Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas			Sopa de carne com legumes e macarrão			
2ª SEMANA	Colação	Bolacha com leite	Fruta	Fruta			Fruta			Biscoito com leite			
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Pão do tipo francês com carne moída			Munguzá			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
3ª SEMANA	Colação	Fruta	Biscoito com leite	Vitamina de fruta			Fruta			Fruta			
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Pão do tipo Hot dog com carne moída			Cuscuz com fígado ao molho com batatas			Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos			
4ª SEMANA	Colação	Biscoito com leite	Fruta	Fruta			Bolacha com Suco			Fruta			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Pão do tipo francês com carne moída			Sopa de carne com legumes e macarrão			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
5ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			-			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Pão do tipo francês com carne moída			Canja			-			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			500,0	65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos Alunos de creche e Pré-escolar deve ser ofertado 02 lanches diariamente conforme Resolução do FNDE Nº6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “I – No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial. III) Horário : Aos Alunos que estudam no Regime da Manhã, os lanches de-										



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

	<p>vem ser oferecido: 1º no horário de chegada (Colação), e o 2º no horário do intervalo (Lanche) . No Regime da Tarde o 1º Lanche deve ser oferecido na hora do intervalo e 2º (colação) após o término das aulas. O Lanche é o mesmo ofertado aos alunos do Ensino Fundamental no horário do intervalo diferenciado apenas nas porções.</p>
--	---



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
 E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ENSINO FUNDAMENTAL – DISTRITO – AGOSTO – 2023

LANCHE		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
1ª SEMANA (1-4)	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito com leite	Salada de frutas							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Sopa de carne com legumes e macarrão							
2ª SEMANA (7-11)	Colação	Bolacha com leite	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito com leite							
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Munguzá	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
3ª SEMANA (14-18)	Colação	Fruta	Biscoito com leite	Fruta	Vitamina de fruta	Fruta							
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Cuscuz com fígado ao molho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos							
4ª SEMANA (21-25)	Colação	Biscoito com leite	Fruta	Bolacha com Suco	Fruta	Fruta							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Sopa de carne com legumes e macarrão	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
5ª SEMANA (28-31)	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Canja	Pão do tipo francês com carne moída	-							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			500,0	65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



<p>NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:</p> <p>ANDREZZA VIÉGAS</p>	<p>Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II)Refeições: Aos demais Alunos da atenção básica deve ser ofertado uma refeição diariamente conforme Resolução do FNDE Nº6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “IV – No mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes e micronutrientes, quando ofertada uma refeição, para os demais estudantes matriculados na educação básica, em período parcial. III)Horário: O lanche deve ser distribuído no horário habitual de Intervalo.</p>
--	---



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL

1. CRECHE REGIME PARCIAL – DISTRITO- AGOSTO- 2023

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			
1ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			Salada de frutas			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas			Pão do tipo Hot dog com carne moída			Sopa de carne com legumes e macarrão			
2ª SEM	Colação	Fruta	Leite ao natural	Fruta			Fruta			Fruta			
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Munguzá			Pão do tipo francês com carne moída			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
3ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Vitamina de fruta			Fruta			
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Cuscuz com fígado ao molho com batatas			Pão do tipo Hot dog com carne moída			Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos			
4ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			Fruta			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Sopa de carne com legumes e macarrão			Pão do tipo francês com carne moída			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
5ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			-			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Canja			Pão do tipo francês com carne moída			-			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			500,0	65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II)Refeições: Aos Alunos de creche e Pré-escolar deve ser ofertado 02 lanches diariamente conforme Resolução do FNDE Nº26 de 17 de Junho de 2013, Na Seção 2 do §2º: “III – No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, duas refeições, para os alunos que estudam no turno da tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do 2º Intervalo ofertada para os alunos matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas ou em áreas remanescentes de quilombos, exceto creches”; III) Horário : Aos Alunos que estudam no Regime da Manhã, os lanches devem ser oferecido: 1º no horário de chegada(Colação), e o 2º no horário do										



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

	<p>intervalo (Lanche) . No Regime da Tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do intervalo e 2º (colação) após o término das aulas. O Lanche é o mesmo ofertado aos alunos do Ensino Fundamental no horário do intervalo diferenciado apenas nas porções.</p>
--	---



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL

1. CRECHE REGIME PARCIAL – QUILOMBOLA- AGOSTO- 2023

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
1ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Sopa de carne com legumes e macarrão							
2ª SEM	Colação	Fruta	Leite ao natural	Fruta	Fruta	Fruta							
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Munguzá	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
3ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Vitamina de fruta	Fruta							
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Cuscuz com fígado ao molho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos							
4ª SEMAN	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Sopa de carne com legumes e macarrão	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
5ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Canja	Pão do tipo francês com carne moída	-							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			500,0	65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos Alunos de creche e Pré-escolar deve ser ofertado 02 lanches diariamente conforme Resolução do FNDE Nº26 de 17 de Junho de 2013, Na Seção 2 do §2º: “III – No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, duas refeições, para os alunos que estudam no turno da tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do 2ª Intervalo ofertada para os alunos matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas ou em áreas remanescentes de quilombos, exceto creches”; III) Horário : Aos Alunos que estudam no Regime da Manhã, os lanches devem ser oferecido: 1º no horário de chegada(Colação), e o 2º no horário do intervalo										



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

	<p>(Lanche) . No Regime da Tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do intervalo e 2º (colação) após o término das aulas. O Lanche é o mesmo ofertado aos alunos do Ensino Fundamental no horário do intervalo diferenciado apenas nas porções.</p>
--	---



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ENSINO FUNDAMENTAL – EJAII- QUILOMBOLA- AGOSTO - 2023

LANCHE		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
1ª SEMANA (1-4)	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito com leite	Salada de frutas							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Sopa de carne com legumes e macarrão							
2ª SEMANA (7-11)	Colação	Bolacha com leite	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito com leite							
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Munguzá	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
3ª SEMANA (14-18)	Colação	Fruta	Biscoito com leite	Fruta	Vitamina de fruta	Fruta							
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Cuscuz com fígado ao molho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos							
4ª SEMANA (21-25)	Colação	Biscoito com leite	Fruta	Bolacha com Suco	Fruta	Fruta							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Sopa de carne com legumes e macarrão	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
5ª SEMANA (28-31)	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Canja	Pão do tipo francês com carne moída	-							
E COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)		Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
		500,0		65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS		Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos demais Alunos da atenção básica deve ser ofertado uma refeição diariamente conforme Resolução do FNDE N°6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “IV – No mínimo 20% das ne-											

PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

		cessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes e micronutrientes, quando ofertada uma refeição, para os demais estudantes matriculados na educação básica, em período parcial. III)Horário: O lanche deve ser distribuído no horário habitual de Intervalo.
--	--	--



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO
Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
CRECHE REGIME INTEGRAL – AGOSTO - 2023

	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Desjejum	Cuscuz com sardinha	Inhame com frango guisado	Pão do tipo Hot-dog com carne moída	Cuscuz com ovos mexidos	Batata doce com figado
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas
	Almoço	Macarrão ao molho de tomate e frango guisado	Arroz refogado com cenoura, purê de batata e figado ao molho	Macarrão e Frango guisado	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e Guisado bovino	Feijão, arroz, vinagrete com carne moída
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Jantar	Macaxeira com carne moída	Canja de galinha	Macaxeira com charque	Inhame com frango guisado e verduras	Sopa de feijão
2ª SEMANA	Desjejum	Cuscuz com leite	Inhame com ovos fritos	Pão tipo Hot-Dog com carne moída	Macaxeira com carne moída	Cuscuz com ovos mexidos
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Macarrão com Picadinho de frango	Arroz refogado com cebola frango guisado e Laranja	Feijão, arroz, farofa e frango guisado	Pirão de cozido bovino com carne e arroz branco	Feijão, macarrão, farofa refogada e Fígado ao molho
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Jantar	Macaxeira com charque	Cuscuz com fígado ao molho	Batata doce com frango guisado	Inhame com carne guisada	Sopa de feijão com macarrão
3ª SEMANA	Desjejum	Cuscuz com ovos mexidos	Batata doce com frango guisado	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Inhame com Guisado bovino	Cuscuz com ovos
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

	Almoço	Arroz refogado, charque picadinho com verduras e Fruta	Feijão, arroz, purê de batata e fígado ao molho	Macarrão com frango picadinho e Fruta	Arroz refogado com legumes, farofa de jerimum e frango ao molho	Pirão de cozido bovino com carne, legumes e arroz branco
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Jantar	Inhame com guisado bovino	Sopa de carne com legumes	Batata doce com carne picadinha ao molho	Inhame com carne moída	Macaxeira com galinha guisada
4ª SEMANA	Desjejum	Cuscuz com ovos mexidos e vitamina de banana	Batata doce com frango ao molho	Pão do tipo Hot-dog com carne moída	Macaxeira com carne moída	Cuscuz com leite
	Lanche	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Macarronada de sardinha com verduras e Fruta	Arroz refogado com cebola acompanhado de carne picadinha ao molho	Pirão de cozido bovino com carne e arroz branco	Feijão, arroz, farofa de couve refogada e Frango guisado	Feijão, macarrão, farofa refogada e Frango guisado
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Jantar	Canja de galinha	Inhame com fígado ao molho	Sopa de carne com legumes	Batata doce com Guisado bovino	Macaxeira com fígado ao molho
5ª SEMANA	Desjejum	Cuscuz com ovos mexidos	Batata doce com frango	Pão do tipo Hot-dog com carne moída	Cuscuz com leite	Inhame com ovos mexidos
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Macaxeira com charque e vinagrete	Arroz refogado com cebola frango guisado e Laranja	Feijão, arroz, farofa e fígado ao molho	Macarrão com carne moída e Purê de batata	Pirão de cozido bovino com arroz, legumes cozidos e Laranja



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

Lanche	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta				
	Jantar	Inhame com frango picadinho	Macaxeira com Guisado bovino	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha	Batata doce com frango guisado							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			1349,0	122,06	103,47	47,66	10,1	38,4	35,1	77,39	10,92	55,2	1,8
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos Alunos de creche em período integral deve ser ofertado no mínimo 3 refeições diariamente conforme Resolução do FNDE Nº 6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 "II - No mínimo 70% (Setenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, três refeições, para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos".										



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
PRÉ-ESCOLA REGIME PARCIAL– QUILOMBOLA – AGOSTO - 2023

REEFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA			
1ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Biscoito com leite			Salada de frutas			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas			Pão do tipo Hot dog com carne moída			Sopa de carne com legumes e macarrão			
2ª SEMANA	Colação	Bolacha com leite	Fruta	Fruta			Fruta			Biscoito com leite			
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Munguzá			Pão do tipo francês com carne moída			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
3ª SEMANA	Colação	Fruta	Biscoito com leite	Fruta			Vitamina de fruta			Fruta			
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Cuscuz com fígado ao molho com batatas			Pão do tipo Hot dog com carne moída			Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos			
4ª SEMANA	Colação	Biscoito com leite	Fruta	Bolacha com Suco			Fruta			Fruta			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Sopa de carne com legumes e macarrão			Pão do tipo francês com carne moída			Baião de dois com charque picadinho com vinagrete			
5ª SEMANA	Colação	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta			-			
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Canja			Pão do tipo francês com carne moída			-			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			500,0	65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos Alunos de creche e Pré-escolar deve ser ofertado 02 lanches diariamente conforme Resolução do FNDE Nº6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “I – No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial. III) Horário : Aos Alunos que estudam no Regime da Manhã, os lanches de-										



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

	<p>vem ser oferecido: 1º no horário de chegada (Colação), e o 2º no horário do intervalo (Lanche) . No Regime da Tarde o 1º Lanche deve ser oferecido na hora do intervalo e 2º (colação) após o término das aulas. O Lanche é o mesmo ofertado aos alunos do Ensino Fundamental no horário do intervalo diferenciado apenas nas porções.</p>
--	---



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ENSINO FUNDAMENTAL – QUILOMBOLA – AGOSTO– 2023

LANCHE		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
1ª SEMANA (1-4)	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito com leite	Salada de frutas							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Macarrão com frango guisado	Arroz refogado com cenoura e frango picadinho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Sopa de carne com legumes e macarrão							
2ª SEMANA (7-11)	Colação	Bolacha com leite	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito com leite							
	Lanche	Macarronada de sardinha	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Munguzá	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
3ª SEMANA (14-18)	Colação	Fruta	Biscoito com leite	Fruta	Vitamina de fruta	Fruta							
	Lanche	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum e ovo cozido	Canja	Cuscuz com fígado ao molho com batatas	Pão do tipo Hot dog com carne moída	Pirão de cozido bovino com arroz, carne bovina e legumes cozidos							
4ª SEMANA (21-25)	Colação	Biscoito com leite	Fruta	Bolacha com Suco	Fruta	Fruta							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos	Feijão preto com arroz, Guisado bovino e farofa de cenoura	Sopa de carne com legumes e macarrão	Pão do tipo francês com carne moída	Baião de dois com charque picadinho com vinagrete							
5ª SEMANA (28-31)	Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-							
	Lanche	Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete	Sopa de carne com legumes	Canja	Pão do tipo francês com carne moída	-							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			500,0	65,0	15	20,1	5,5	595,9	36,5	80	3,8	48,4	4,1



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



<p>NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:</p> <p>ANDREZZA VIÉGAS</p>		<p>Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II)Refeições: Aos demais Alunos da atenção básica deve ser ofertado uma refeição diariamente conforme Resolução do FNDE Nº6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “IV – No mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes e micronutrientes, quando ofertada uma refeição, para os demais estudantes matriculados na educação básica, em período parcial. III)Horário: O lanche deve ser distribuído no horário habitual de Intervalo.</p>
--	--	---